

SEJOURS ADOS

Nature en eaux vives 12/17 ans

Du samedi 18 au vendredi 24 juillet
départ MJC 3 Maisons à 9h30,
retour le vendredi vers 17h.

Au programme : canyoning, via ferrata, rando-aquatique, et toutes les joies du camping, de la baignade et du barbecue !
Camping au « Martinet », à Villard Saint Sauveur dans le Jura.

Tarif : 250€ • ATL (45%) 137,50€ • ATL (55%) 112,50€

Cie Cirqmü 9/15 ANS

Du lundi 6 au lundi 27 juillet
Itinérant Région Sud Ouest

Ce séjour s'adresse à des jeunes de tous niveaux pratiquant la musique, le théâtre, le cirque ou la danse et qui souhaitent participer à un projet de création collective mixant toutes ces disciplines. Il permet à chacun de s'initier ou de se perfectionner au cours d'ateliers de pratique animés par des intervenants professionnels et de réaliser ensemble un spectacle qui est ensuite produit sous la forme d'une tournée d'été sur différents festivals.

Transport en bus, hébergement sous tentes.
Tarif : 775€ • ATL (45%) 407€ • ATL (55%) 333€

Cie Abozeta 15/18 ANS

Du lundi 6 au lundi 27 juillet
Itinérant Région Sud Est

Ce séjour s'adresse à des jeunes ayant des acquis en musique, arts du cirque ou théâtre. Dans le même esprit que le séjour de la Cie Cirqmü, après une semaine de résidence de création, une tournée des festivals est organisée, avec une plus grande autonomie dans la vie du groupe. Transport en minibus. Hébergement sous tentes.

Tarif : 775€ • ATL (45%) 407€ • ATL (55%) 333€



Inscriptions et renseignements

Accueil secrétariat du lundi au vendredi
9h30 à 12h et 14h à 19h.

L'accueil de loisirs et les séjours proposés sont habilités par la direction départementale de la Cohésion Sociale. Certains organismes peuvent attribuer des aides déductibles des tarifs indiqués (CE, CAF, CCAS, MSA...), renseignez-vous à l'accueil de la MJC.

Pour participer à l'accueil de loisirs et aux séjours, il faut être adhérent à la MJC (cette adhésion comprend l'assurance), son coût est de 8€.

L'inscription n'est définitive qu'après réception du dossier d'inscription complet (fiche sanitaire & copie des vaccins) et le règlement de l'activité choisie.

RENTREE 2015 • 2016

Accueil de loisirs :

Mercredi 2 septembre 2015

Activités régulières :

Lundi 14 septembre 2015

Festival Pop-Up :

Dimanche 20 septembre 2015



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE

Vacances d'été 2015

MJC 3 Maisons

ACCUEIL DE LOISIRS

Du 06 juillet au 31 août pour les 3/11ans
Fermeture du 03 au 14 août.

Pensez à anticiper vos inscriptions pour le mois d'août !

Horaires 9h-17h

Accueil dès 7h30 et jusqu'à 18h30.

Inscriptions uniquement à la semaine.

Tarif : 92,50€ • CAF 72,50€ • ATL 44€

Nuitées sous tentes : 8€

Un projet, un état d'esprit

L'équipe d'animation vous propose tout un programme, permettant à l'enfant de pratiquer des activités ludiques et éducatives, tout en respectant son rythme et ses besoins de détente et de repos. Les activités ont pour but de favoriser l'éveil, la découverte et la curiosité de l'enfant. Pour nous, l'accueil de loisirs est l'occasion de rendre acteurs enfants et animateurs. C'est aussi permettre à l'enfant d'utiliser et développer ses compétences, ses savoir-faire... de lui laisser la possibilité de donner son avis et d'en tenir compte afin qu'il trouve sa place dans le groupe.

Et c'est bien sûr un beau terrain d'aventure pour s'amuser... tout simplement !



Renseignements & inscriptions à l'accueil de la MJC 3 Maisons
• 12 rue de Fontenoy 54 000 NANCY •
03 83 32 80 52 • contact@mjc3maisons.fr

ville de
Nancy



ACCUEIL DE LOISIRS

3 • 11 ans

Qu'est ce qu'on peut y faire ?

Cette année pas de thème par semaine, mais plusieurs au choix, chaque semaine !

Jardin & nature

Découvrir les différents milieux et leurs habitants. Découvrir la nature autrement, de façon ludique, artistique, poétique. Être bien dans la nature. Comprendre comment elle fonctionne. Avoir envie d'en prendre soin. Construire des cabanes éphémères en respectant la nature. Planter, récolter, transformer, goûter...

Léz'arts

Les arts plastique : découvrir de nouveaux matériaux, travailler le volume, monter une expo... La musique : fabriquer son instrument, pousser la chansonnette, apprendre en rythme, monter un spectacle. Le land' art : une autre manière de créer, souvent éphémère avec des matériaux naturels...

Le sport

Initiation aux arts martiaux, aux sports collectifs, aux arts du cirque, à la relaxation... pour prendre conscience de son corps, maîtriser ses émotions, développer l'esprit d'équipe, de compétition, le respect des règles, de soi et des autres...

CAMPING ET MINI SEJOURS

Tous les mercredis on campe à la MJC ! Pour découvrir les joies du camping, apprendre à monter et démonter une tente, faire à manger pour tous, la veillée avec les copains et se réveiller avec les oiseaux les pieds dans l'herbe ! • Tarif : 8€

Le camp des ânes

Du 15 au 17 juillet • Pour les 3/5 ans
Trois jours, deux nuits à Eulmont avec la « Cie des Ânes ». Balade avec les ânes, soins des animaux (poules, chèvres), découverte de la faune et de la flore, nuitées sous tipi...
Tarif : 75€ • CAF 63€ • ATL 45,90€

Le camp des robinsons

Du 20 au 24 juillet • Pour les 6/8 ans
Dans notre grand jardin, où comment vivre avec la nature ! Apprendre à allumer un feu, à connaître les plantes, à fabriquer son abri, s'orienter, et si le temps le permet, une nuit à la belle étoile !...bref chers robinsons en herbe, vous aurez toutes les cartes en main pour vivre de vraies aventures...
Tarif : 117€ • CAF 97€ • ATL 68,50€

Camp itinérant en vélo

Du 27 au 31 juillet • Pour les 9/11 ans
Objectif : Lac de la Madine, distance : 49 km ! 2 nuits en camping, et des activités au lac... « L'atelier Dynamo » participera à la vérification des vélos avant le grand départ !
Votre matériel : deux mollets, un vélo, une carte et roulez jeunesse !
Tarif : 150€ • CAF 130€ • ATL 101,50€



LOISIRS ADOS

11 • 16 ans

Du 06 au 17 juillet & du 27 au 31 juillet.
En partenariat avec la MJC Lillebonne & la MJC Beaugard.
Des journées à construire au fil des semaines avec vos anims, selon les envies du groupe !
Tarifs à la demi-journée (de 7h30 à 12h et/ou de 14h à 18h30) : 9€ • CAF 7€ • ATL 5,10€ + repas 4€.
Tarifs à la journée (de 7h30 à 18h30 avec repas) : 20€ • CAF 16€ • ATL 14,20€.
+ Camping à la MJC les jeudis 9 et 30 juillet
Supplément: 9€

STAGES ADOS

11 • 16 ans

Kung fu avec Mohamed Saï
Du 06 au 09 juillet de 10h à 12h
MJC 3 Maisons
Art martial chinois avec ou sans « armes », il se caractérise par le geste juste. Plus qu'un sport de combat, c'est un état d'esprit qui vise l'équilibre du corps et du mental par des exercices de respiration, de postures et de mouvements.
Tarif : 30€ • CAF 22€ • ATL 14,40€

+ Le vendredi 10 juillet,

Toute la journée à la MJC 3 Maisons. Prépare ton vendredi de A à Z avec les copains de la semaine !
Tarif avec repas: 20€ • CAF 16€ • ATL 14,20€

Atelier Pêche

Du 13 au 17 juillet de 9h à 17h
à la MJC Lillebonne
Atelier Pêche avec l'association « les petits futés de la ligne » www.les-petits-futes-de-la-ligne.com
La pêche et la philosophie du poisson et de la nature. Pour apprendre à manier le matériel de pêche, découvrir le monde aquatique et son équilibre fragile, les conduites à tenir en rivière et en lac... A l'issue de ce stage, pêcheur tu deviendras !
Tarif unique : 20€

Atelier photo

Du 27 au 30 juillet de 10h à 12h
à la MJC Lillebonne
Comment prendre des photos dignes d'un professionnel avec ton tel ? Comment traiter tes images avec « the » logiciel ? Sortir pour voir, découvrir et arrêter le temps, un atelier où toute ta créativité pourra s'exprimer !
Tarif : 30€ • CAF 22€ • ATL 14,40€

+Vendredi 31 juillet

Départ de la MJC Lillebonne
Passe ta journée au festival mondial de la Montgolfière à Chambley. Un spectacle unique, et un baptême de montgolfière si la météo le permet ... immortaliser en photo !
Tarif avec repas : 20€ • CAF 16€ • ATL 14,20€

