

SEJOURS Musique, cirque et théâtre

Du 11 au 15 avril

CIRQMÛ 9/14 ans - ABOZETA 15/18 ans

Ces stages, encadrés par des intervenants professionnels, sont proposés sous la forme d'un séjour de vacances en internat (hébergement en camping à la MJC).

Réunissant une trentaine de participants, ils s'adressent à des jeunes souhaitant s'initier ou se perfectionner aux disciplines proposées :

Arts du cirque : jonglage, acrobatie, échasses, monocycle...

Musique : pratique instrumentale collective, travail rythmique...

Théâtre : improvisation, mise en scène...

Au travers d'ateliers de pratique quotidiens, un spectacle mixant toutes ces disciplines est créé collectivement.

Tarifs : 150€ / CAF ATL : 121,50€

L'accueil de loisirs et les séjours proposés sont habilités par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale. Certains organismes peuvent attribuer des aides déductibles des tarifs indiqués (CE, CAF, CCAS, MSA...)

Renseignez-vous à l'accueil de la MJC.

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent à la MJC (cette adhésion comprend l'assurance), son coût est de 8 euros.



la MJC 3MAISONS
de la ville de
Nancy

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

à l'accueil de la MJC 3Maisons
12 rue de Fontenoy 54000 NANCY
03 83 32 80 52 • contact@mjc3maisons.fr
Accueil secrétariat du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h à 19h



MJC 3MAISONS • VACANCES DE PRINTEMPS 2016

LOISIRS ENFANCE JEUNESSE

Du 04 au 15 avril 2016

Pour les 3 • 12 ans

UN PROJET, UN ÉTAT D'ESPRIT

Echelonnée et personnalisée sont les termes qui conviennent le mieux. Vos enfants n'arrivent et ne repartent pas en même temps, ils n'ont pas le même âge, ils ont leur propre curiosité, leur propre rythme, et pourtant ils vivent leur journée tous ensemble.

Alors ils ont la possibilité de choisir leurs activités, de se reposer quand ils le désirent, avec des salles de repos pour tous les âges et des animateurs dédiés aux temps libres. Ils peuvent manger avec qui ils veulent, quand ils le souhaitent, accompagnés par les animateurs. Ces propositions d'organisation favorisent l'autonomie et l'intégration de l'enfant au sein du groupe. Pour plus de précision, nous vous invitons à demander le projet pédagogique, disponible à l'accueil ainsi que le règlement intérieur spécifique à l'accueil de loisirs.

Le thème des vacances,

"En exclusivité, Buffalo Bill est parmi nous !"

Et pour la 1^{ière} fois, nous travaillerons en étroite collaboration avec le centre de loisirs de la MJC Desforges !

L'univers du Far Ouest t'attends, et dans 2 maisons ! Viens élargir ton horizon aux 3 tipis !

Inscription uniquement à la journée de 9h à 17h. Accueil dès 7h30 et jusqu'à 18h30

Tarifs : 18€ • 14€ CAF • 10,20€ ATL



FORMULES ATELIERS DÉCOUVERTES

Pour les 3 • 11 ans

La « formule atelier » permet à votre enfant de découvrir une activité spécifique sans la contrainte d'un engagement à l'année. Il peut être inscrit uniquement à un atelier mais aussi participer à un ou plusieurs ateliers et fréquenter l'accueil de loisirs (un animateur se chargera de l'y emmener et de le raccompagner).

ARTS PLASTIQUE & VISUEL

Animé par Sarah Monnier

Du 04 au 08 avril

de 10h à 12h à partir de 6 ans

Un petit théâtre d'images

Un personnage se promène entre des images tout en formes et en couleurs... Nous fabriquerons des décors graphiques (en collage, dessin, empreintes, typo, monotype...) pour que s'installe au fil de la semaine une narration simple et ludique par des créations qui mêlent découverte technique et imaginaire.

55€ • 50€ CAF

CONTES D'ICI OU D'AILLEURS

Animé par Aïssate Ba

Du 04 au 08 avril

de 10h à 11h à partir de 4 ans

Peintre de la musique, Aïssate mélange les genres et vous emporte en rythme et en cadence au son des percussions, de la guitare et de la voix. Des contes chantés aux étranges mots, un

voyage à travers les âges et les mondes, une douce aventure à partager.

25€ • 22,50€ CAF

RELAXATION

Animé par Mathieu Delanne

Du 11 au 15 avril

De 10h30 à 12h à partir de 7 ans

La relaxation pour enfant se pratique à travers de petits jeux corporels et de respiration. L'enfant apprend à se focaliser sur ses ressentis, à se détendre et se calmer. La relaxation permet à l'enfant d'améliorer sa capacité d'attention, la qualité de ses apprentissages et de son bien-être.

35€ • 31,25€ CAF

THÉÂTRE D'IMPRO

Animé par Bertrand Hance

Du 11 au 15 avril

De 15h à 17h (goûter compris) à partir de 8 ans

Une nouvelle activité lancée cette année par la MJC, à découvrir aussi en formule atelier.

L'improvisation c'est l'art de faire une chose, sans préparation et sur le champ. À l'aide de techniques du théâtre classique, mais sans apprendre de texte, vous allez créer vos propres histoires, vous amuser à parler et jouer la comédie.

Et en cadeau, une représentation unique, de la troupe improvisée, à 17h, vendredi 15 avril !

Parents et amis sont attendus...

60€ • 55€ CAF